

## 「鎌倉時代からの古刹 地域のお寺、薬王寺で心を整える」

三療山薬王寺は、鎌倉時代の初め、三河守源範頼公（頼朝公の異母弟）の別邸跡に、公の殉後その霊を弔うために建立された寺です。室町時代の中頃に尊誉法印が復興し、のちに三療山薬王寺と改めて現在に至る真言宗御室派の寺です。今回は薬王寺のご協力を得て、写経、阿字観の非日常的な体験を通して心を整えて戴く企画です。

<薬王寺については <https://yakuouji.jp>>

実施日時：令和7年9月27日（土） 出発は 15:30 京急金沢文庫駅／解散は 18:15 薬王寺

コース：金沢文庫駅を出発し徒歩 15 分で称名寺に到着。称名寺境内を散策したあと薬王寺にご案内します

### 【薬王寺での体験】

- ・阿字観（\*）
- ・写経（椅子席です）
- ・ご住職法話

（\*）阿字観とは？

阿字観は、弘法大師を始めとして千二百年の時を越え、今に伝わる日本で生まれた瞑想法です。  
坐り方は自由です。御御足が心配な方は椅子に腰掛けることもできます。



◎集合場所：京浜急行金沢文庫駅改札口

◎受付時間：15：00～（出発時間は 15：30 です）

◎募集人数：9 名（応募者多数の場合は抽選。結果はメールでお知らせします。）

◎参加費：1000 円（阿字観、写経体験料を含んでいます）

◎申込方法：ホームページから申し込んでください。電話、往復はがきでの受付は致しません。

◎申込締切：令和7年9月19日（金）

◎筆記用具：写経用の筆ペンと鉛筆を用意しています。使い慣れた筆記用具をお持ちいただいても構いません。

◎服装：瞑想をしますので動きやすい服装でお越しください。

◎雨天：雨天決行しますが、台風等の荒天時には中止することもあります。中止のときは連絡します。

◎保険：活動中の事故等については保険の範囲外の責任は負いません。保険の内容等についてお知りになりたい方はお申し出ください。

◎緊急連絡：当日の連絡は 080-5071-0469（当日のみです）

企画・当日のご案内は NPO 法人横濱金澤シティガイド協会

〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸 15-13

TEL：045-787-0469（平日 10 時～13 時のみ）

ホームページ：<https://yokokanaguide.org>

\*お預かりした情報は、この企画以外には使用いたしません。